

みやこ 京安心すまいセンター★ニュース

京都市主催のすまいに関するイベント情報と、すまいに役立つ情報をご紹介します

2020 No.1

京都市主催 すまいのイベント情報

★ 快適なすまい ★

自宅deお仕事 テレワークスペースの作り方

「在宅勤務」時の悩みである「部屋が狭くて環境が整えられない」「周囲の音が気になり集中できない」などの困りごとを解消し、自宅での快適なワークライフを実現するための自分にあったワークスペースの作り方を紹介します。



日時 令和2年9月26日(土) 午後2時～3時

WEB配信期間: 令和2年10月10日(土)～11月9日(月)

※会場参加される場合もWEB視聴される場合も事前に申込みが必要です。

メルマガを登録いただくことで、申込みなしでご視聴いただけます。裏面よりご登録ください。

講師 高橋勝氏, 中田哲氏, 東昇平氏
(一般社団法人京都府建築士会青年部会)

対象 どなたでも **定員** 25名(要申込,先着順) **参加料** 無料

協力 一般社団法人京都府建築士会青年部会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を半減しています。

会場 アーバネックス御池ビル東館2階会議室

住所 中京区車屋町通御池下ル梅屋町361-1

アクセス 地下鉄「烏丸御池」駅 3-1,3-2出口すぐ



FAX 075-744-1637

代表者氏名		電話番号	
住所	〒 -		
	自宅deお仕事 テレワークスペースの作り方		
参加講座 ※両方参加可	会場参加	9月26日(土)	参加人数: 名
	WEB視聴	10月10日(土)～11月9日(月)	メールアドレス:
このチラシをどこで入手されましたか?			

FAXでお申込みされる方は、この用紙を切らずにそのままFAXしてください。

お申込み方法 下記、京(みやこ)安心すまいセンターまで、お電話、FAX、またはホームページ(京すまいの情報広場申込フォーム)にてお申込みください。

- 申込期間: 会場参加 9月1日(火)～9月25日(金)
※定員に達し次第、締め切ります。
WEB視聴 9月1日(火)～11月9日(月)
- 会場で受講される方には、後日、会場案内を記載した受講票をお送りいたします。WEB視聴をご希望の方には、メールにてご案内いたします。

お申込み・お問合せ先

京(みやこ)安心すまいセンター

TEL. 075-744-1670

(午前9時30分～午後5時)

※水曜日・祝日・年末年始は休館)

HP: 京(みやこ)すまいの情報広場

<https://miyakoanshinsumai.com/>



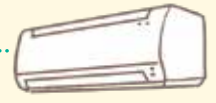
おうちで過ごそう

在宅勤務編

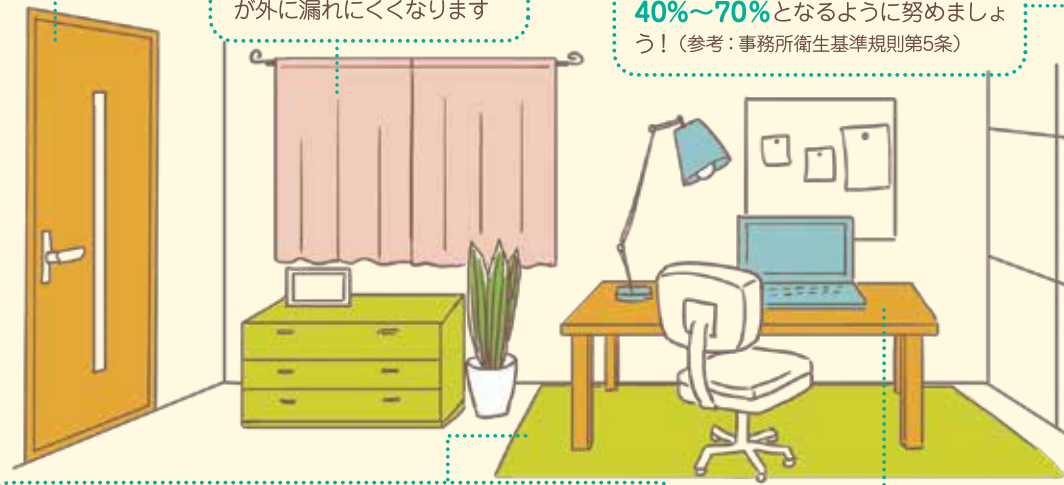
部屋のドアを閉めることで、室外の音を遮断し、室内の音が外に漏れにくくなります

窓のブラインドやカーテンを閉めることで、室外からの騒音を減らし、室内の音が外に漏れにくくなります

気流は0.5m/s以下で直接、継続してあたらず室温17℃~28℃ 湿度40%~70%となるように努めましょう！（参考：事務所衛生基準規則第5条）

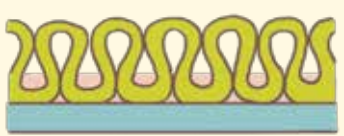


壁からの音漏れは、防音壁やフェルトボードなどを設置することで緩和できます
防音壁



キャスター付きの椅子などを使用する際、ベース部分に厚みのあるカーペットやラグを床に敷くことで、階下へ音が響くのを防ぎます！

パイル 足の長い方が吸音性が高い
ベース 厚みのある方が遮音性が高い



机の上は照度300ルクス※以上を目安にしましょう！
※八畳間で30W蛍光灯2灯使用
(参考:事務所衛生基準規則第10条)

京(みやこ)安心すまいセンター メールマガジン 新規登録者募集中!

京安心すまいセンターでは、
●安心・安全・快適に暮らすために必要なすまいの情報
●すまいや暮らしに関するイベントやセミナーの情報
●京都市の住宅関連の支援制度についての情報
など、最新情報をいち早くメールマガジンでお届けしています。

配信を希望される方は、件名に「メルマガ希望」とご記入のうえ、sumai-mm@kyoto-jkosha.or.jpまでメールをお送りください。メールアドレスは、右側のQRコードより読み取ることができますので、ご利用ください。



【個人情報の取り扱いについて】
ご登録いただきましたメールアドレスは、京都市個人情報保護条例その他の関係法令に基づき、京都市及び京安心すまいセンターに係る業務のみに使用します。
【配信先メールアドレスの変更・配信中止について】
登録内容に変更・修正がある場合、または登録を削除したい場合は、京安心すまいセンター (TEL 075-744-1670) までお電話ください。

すまいの「悩み」について アドバイスします

- 1 一般相談 随時・電話・来館
センターの相談員が内容をおうかがいし、解決の手がかりについてアドバイスをします。
- 2 専門相談 日曜日・要予約・来館
建築、法律、不動産、分譲マンション管理の各分野について、専門的な知識が必要な相談に専門家が応じます。※回数制限あり

注意 営利目的、現在係争中の案件の相談や特定業者の紹介、トラブルの仲介は受け付けておりません。
また、借家オーナーの方からの相談もお受けできません。

お問合せ先

京(みやこ)安心すまいセンター
〒604-8186 京都市中京区烏丸御池 東南角
アーバネックス御池ビル西館4階

TEL. 075-744-1670
FAX. 075-744-1637

(午前9時30分~午後5時
※水曜日・祝日・年末年始を除く)

HP: 京(みやこ)すまいの情報広場
<https://miyakoanshinsumai.com/>

